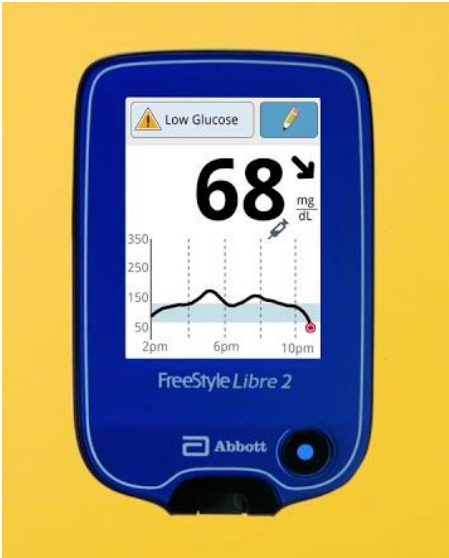






¿Sabes cómo
corregir una
hipoglucemia
correctamente?

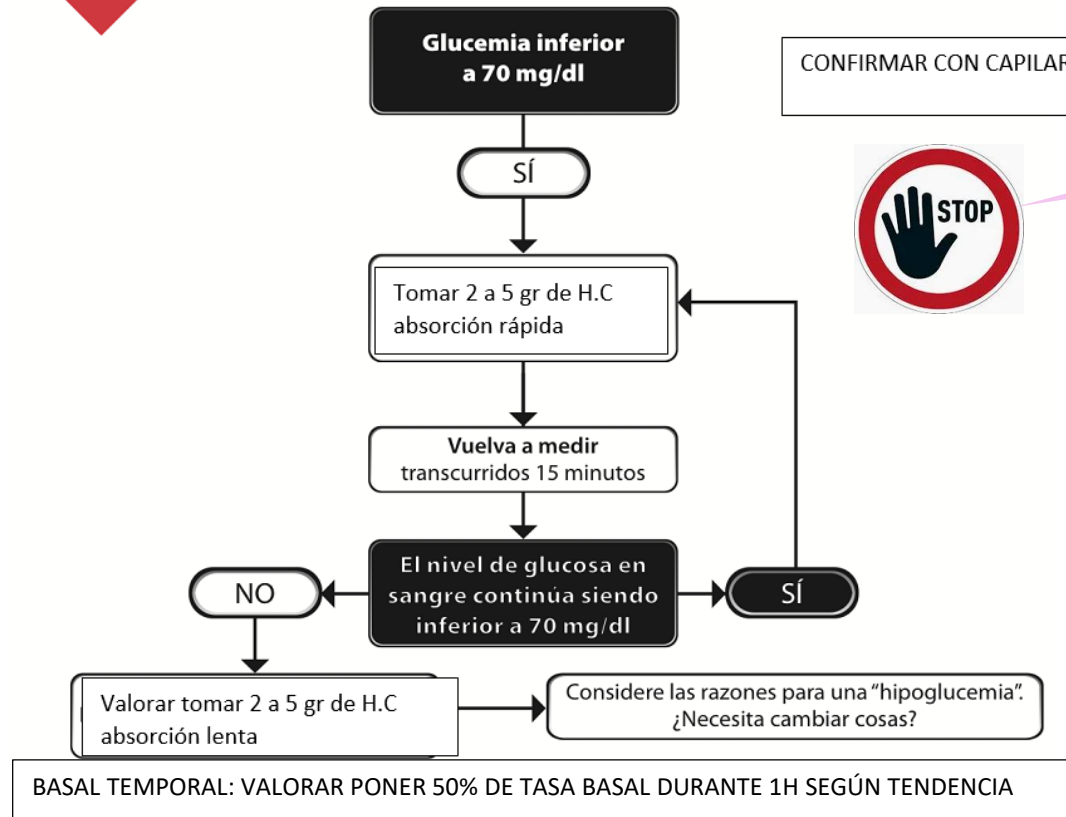


SocialDiabetes





Diagrama de flujo del tratamiento de la hipoglucemia



Ejemplos de hidratos de carbono de acción rápida:



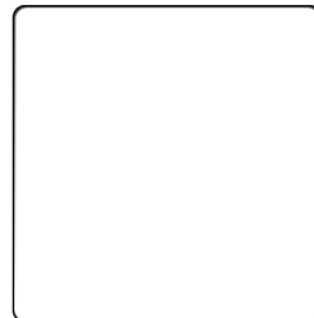
Refresco



1-2 pastillas



50-100 ml de zumo con azúcar



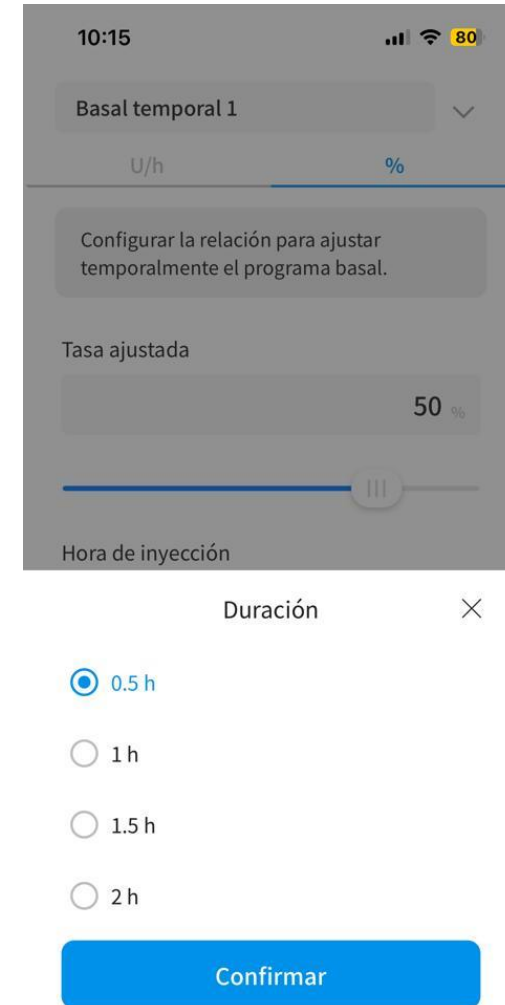
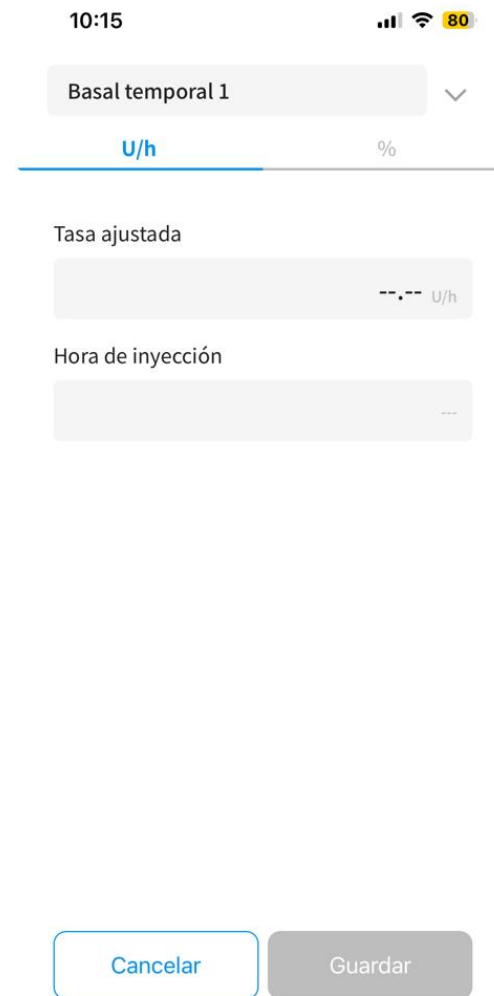
Mi tratamiento de la hipoglucemia

Blog Disponible

PARAR INFUSOR CON BASAL TEMPORAL A 0% DURANTE 30 MIN



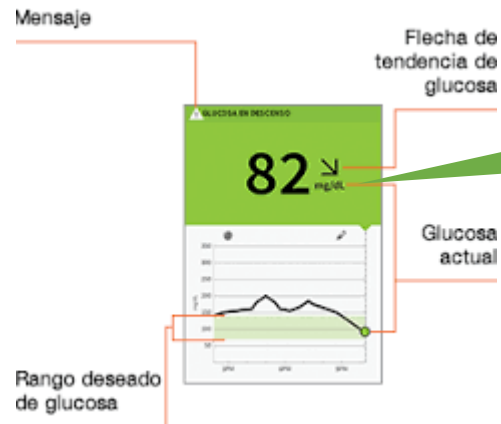
PROGRAMAR BASAL TEMPORAL



PROGRAMAR BASAL TEMPORAL

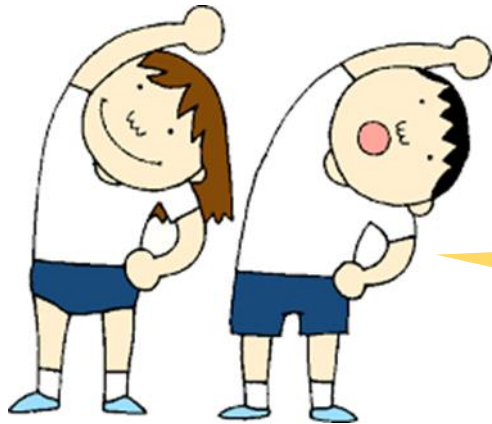


**HIPOGLUCEMIA CONFIRMADA CON CAPILAR:
PONER BASAL TEMPORAL 0% DURANTE 30 MIN**



**GLUCEMIA O VALOR SENSOR < 100mg/dl CON TENDENCIA A BAJAR
PONER BASAL TEMPORAL 50% DURANTE 1H**

PROGRAMAR BASAL TEMPORAL



1 HORA ANTES, DURANTE Y HASTA 2H DESPUES PONER BASAL TEMPORAL REDUCIDA, DEPENDIENDO DE LA INTENSIDAD Y DURACION DEL EJERCICIO. POR EJEMPLO PROGRAMAR 50% DE LA BASAL DURANTE 3h

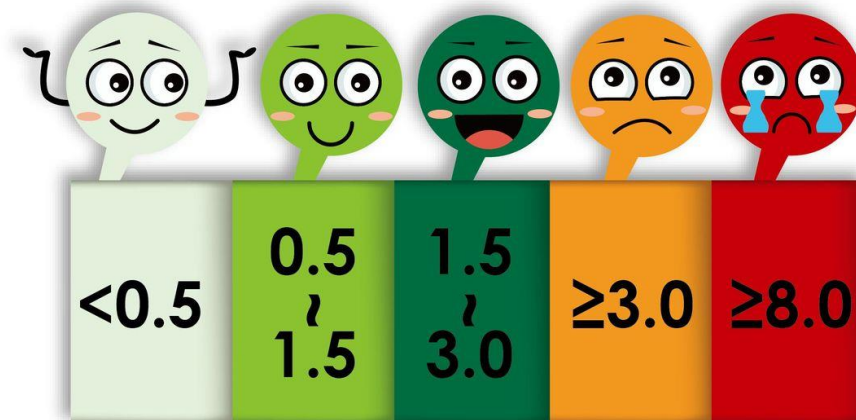
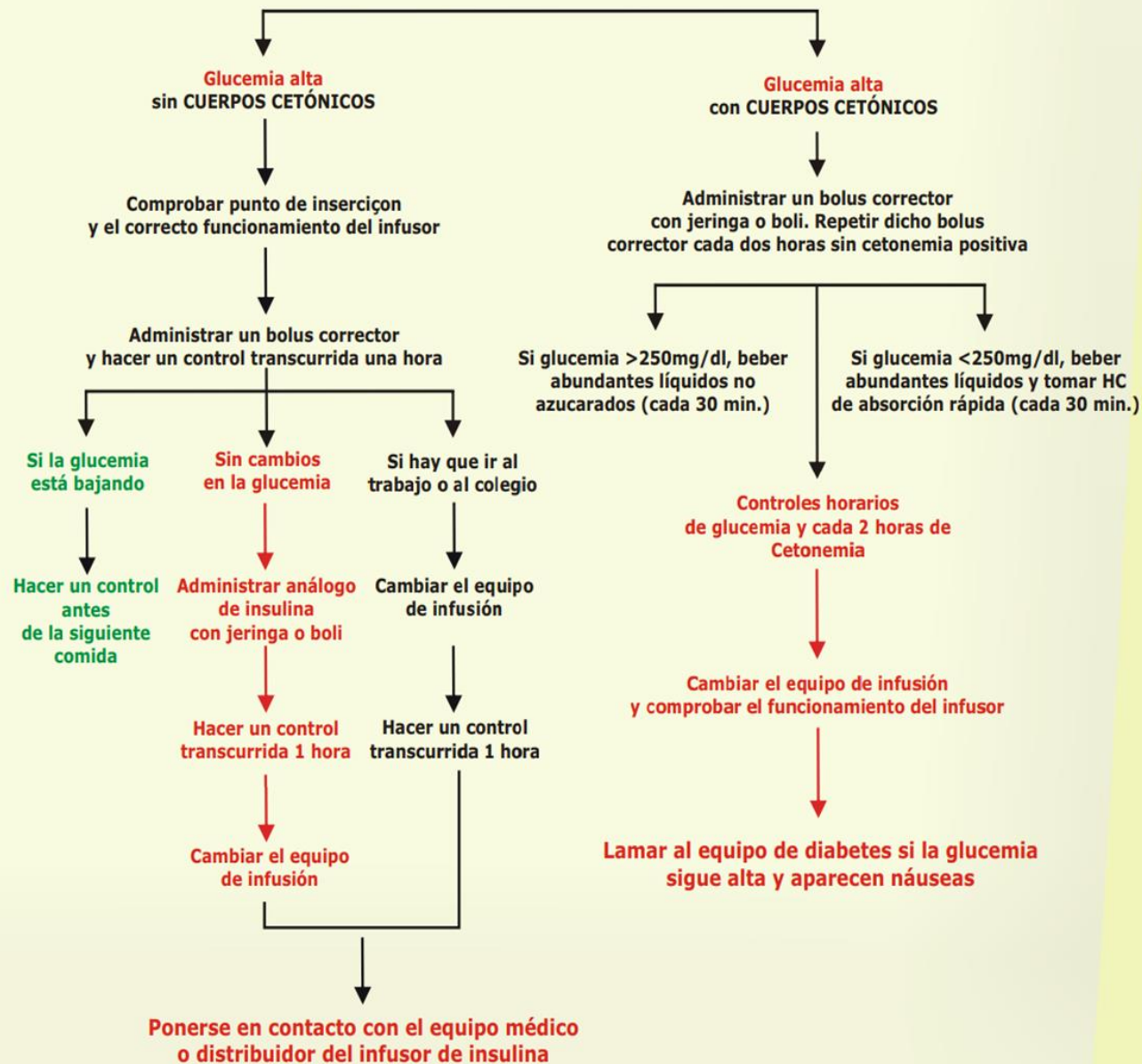
**ENFERMEDAD Y TENDENCIA A ESTAR ALTO:
PROGRAMAR BASAL TEMPORAL CON INCREMENTO DE LA BASAL: 150% DURANTE 24H**





CUANDO TIENE LA GLUCEMIA ALTA CON O SIN SÍNTOMAS

Compruebe los cuerpos cetónicos



Cómo interpretar los valores de Cetonas en Sangre



Es muy importante que controle con frecuencia sus niveles de glucemia en estas situaciones y, en caso de valores superiores a 250 mg/dl, los cuerpos cetónicos en sangre.



Existen medidores de glucemia capilar que, mediante unas tiras específicas, nos permiten medir los cuerpos cetónicos en sangre. Estas tiras se utilizan igual que las de medición de glucemia capilar.



Actuación recomendada según el nivel de cuerpos cetónicos en sangre

Cetona en sangre	Interpretación	Actuación
0,0 - 0,5 mmol/l	Negativo	Aplicar pauta de corrección de insulina como le ha indicado su profesional sanitario
0,5 - 1,0 mmol/l	Indicios	Controlar los niveles de glucosa y cetona. Adoptar las medidas preventivas indicadas por su profesional sanitario
1,0 - 3,0 mmol/l	Cetosis	Contactar con su profesional sanitario. Adoptar las medidas correctoras indicadas por su profesional sanitario
Mayor de 3,0 mmol/l	Cetoacidosis	Acudir al hospital

1. Administra un bolus corrector con la bomba
2. Vuelve a medir la glucosa pasada 1 hora:

Si el valor de la glucosa es el mismo o superior:

Administra una dosis correctora con una pluma

Cambia la bomba parche

Continúa midiendo la glucosa cada hora hasta que se normalice

1. Administra una dosis correctora con una pluma
2. Cambia la bomba parche
3. Mide la glucosa cada 1-2 horas. Administra bolus correctores según proceda

CETOSIS, SINTOMAS:

